

# Los servicios preventivos para los adultos

## Servicios preventivos gratis


Todos los planes del Mercado de seguros y muchos otros planes, deben cubrir los servicios preventivos siguientes sin cobrarle un [copago](#) o [coseguro](#). Los servicios son gratis aun si usted no hay pagado su [deducible](#) anual.

Esto solo es válido si usted recibe los servicios de un proveedor de la red.

1. [Una evaluación única de Aneurisma Abdominal Aórtico](#) para los hombres de edades específica que hayan fumado
2. [Evaluación y consejería sobre el Abuso del Alcohol](#)
3. [El uso de la Aspirina](#) para prevenir la enfermedad cardiovascular en los hombres y mujeres de cierta edad
4. [Control de la Presión arterial](#) para todos los adultos
5. [Control del Colesterol](#) para los adultos de cierta edad o de alto riesgo
6. [Evaluación de Cáncer colorrectal](#) para los adultos mayores de 50 años
7. [Diagnóstico de Depresión](#) para los adultos
8. [Examen de Diabetes \(Tipo 2\)](#) para los adultos con hipertensión
9. [Consejería sobre la dieta](#)
10. [Examen de VIH](#) para todas las personas entre las edades de 15 a 65, y otras edades con mayor riesgo
11. [Vacunas](#) para los adultos, la dosis, edad y grupos varía:
  - o [Hepatitis A](#)
  - o [Hepatitis B](#)
  - o [Herpes Zoster](#)
  - o [Virus del papiloma humano](#)
  - o [Influenza \(Vacuna contra la gripe\)](#)
  - o [Sarampión](#) , [Paperas](#) , [Rubéola](#)
  - o [Meningococo](#)
  - o [Neumococo/pulmonía](#)
  - o [Tétano](#) , [Difteria](#) , [Tosferina](#)
  - o [Varicela](#)
12. [Evaluación y consejería sobre Obesidad](#) para los adultos
13. [Prevención y asesoría sobre Infecciones de Transmisión Sexual Sexually \(STI en inglés\)](#) para los adultos de alto riesgo
14. [Examen de Sífilis](#) para los adultos de alto riesgo
15. [Evaluación sobre el uso del Tabaco](#) para todos los adultos. Intervención para dejar de fumar

## Los servicios preventivos para las mujeres

Todos los planes del Mercado de seguros y muchos otros planes deben cubrir la lista siguiente de servicios preventivos para la mujer, sin cobrarle un copago o coseguro, inclusive si usted aún no ha pagado el deducible anual. Esto solo es válido si usted recibe los servicios de un proveedor de la red.

1. [Evaluación sobre la Anemia](#) examen de rutina para las embarazadas
2. [Asesoría sobre la Evaluación Genética del Cáncer de Mamas \(BRCA\)](#) para las mujeres con alto riesgo de padecer de cáncer de mamas
3. [Mamografía para la detección del Cáncer de mamas](#) cada uno o dos años para las mujeres mayores de 40 años
4. [Consejería sobre la Quimioprofilaxis del Cáncer del Seno](#) para las mujeres de alto riesgo
5. [Apoyo y consejería sobre la Lactancia](#) por parte de proveedores entrenados, acceso a los insumos para la lactancia para las embarazadas y a las mujeres que están amamantando
6. [Examen de Cáncer cervical](#) para las mujeres sexualmente activas
7. [Examen de Clamidia](#) para las jóvenes y las mujeres de alto riesgo
8. [Métodos anticonceptivos](#): La Métodos anticonceptivos, esterilización, educación y asesoría aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos, tal y como lo indique el médico para las mujeres en edad de concebir (no incluye los productos para abortar). Estos métodos no están disponibles en ciertos planes patrocinados por "empleadores religiosos". Esto no se aplica a los planes de salud patrocinados por ciertos exentos "empleadores religiosos".
9. [Evaluación y asesoría sobre Violencia Interpersonal y Doméstica](#) para todas las mujeres
10. [Ácido Fólico](#) suplementos para las mujeres que podrían quedar embarazadas
11. [Examen de Diabetes Gestacional](#) para las mujeres con 24-28 semanas de embarazo y a las que están a riesgo de padecer de diabetes gestacional
12. [Examen de Gonorrea](#) para las mujeres a riesgo
13. [Examen de Hepatitis B](#) para las embarazadas en la primera visita prenatal
14. [Examen y asesoría sobre el VIH](#) para las mujeres sexualmente activas
15. [Examen de ADN para detectar el Virus del papiloma humano \(HPV\)](#) cada 3 años para las mujeres con un resultado de la citología normal que tienen 30 años o más
16. [Examen de Osteoporosis](#) para las mujeres mayores de 60 años, según sus factores de riesgo
17. [Incompatibilidad Rh](#)  para todas las embarazadas y como examen de seguimiento para las mujeres de alto riesgo
18. [Consejería sobre las Infecciones de Transmisión Sexual](#) para las mujeres sexualmente activas
19. [Sífilis](#) para todas las embarazadas y las mujeres de alto riesgo
20. [Evaluación e intervención sobre el Uso del Tabaco](#) para todas las mujeres. Consejería expandida para las embarazadas que fuman.
21. [Examen para la detección de Infecciones Urinarias y otras](#) para las embarazadas
22. [Bienestar de la mujer](#) para servicios para las mujeres menores de 65 años

## Servicios preventivos para los niños

Todos los planes del Mercado de seguros y muchos otros deben cubrir una lista de servicios preventivos para los niños, sin cobrar un copago o coseguro, aun si usted todavía no ha pagado el deducible anual.

1. [Evaluación sobre el Uso del Alcohol y Drogas para los adolescentes](#)
2. [Examen de Autismo](#) para los niños entre 18-24 meses

3. Evaluaciones sobre el comportamiento para los niños de las edades siguientes: 0 - 11 meses, 1 - 4 años, 5 - 10 años , 11 - 14 años , 15 - 17 años.
4. Examen de la presión arterial para los niños de las edades siguientes: 0 - 11 meses, 1 to 4 años , 5 - 10 años , 11 - 14 años , 15 - 17 años .
5. Examen de Displasia cervical para las mujeres sexualmente activas
6. Depresión para los adolescentes
7. Evaluación sobre Desarrollo para los niños menores de 3 años
8. Dislipidemia para los niños de las edades siguientes y de alto riesgo: 1 - 4 años, 5 -10 años, 11 - 14 años, 15 - 17 años.
9. Suplementos de flúor para los niños cuyas fuentes de obtención de agua no tiene flúor
10. Medicina preventiva para la Gonorrea para el tratamiento ocular del recién nacido
11. Examen de Audición para el recién nacido
12. Mediciones de la Altura, Peso e Índice de Masa para los niños de las edades siguientes: 0 - 11 meses, 1 - 4 años, 5 - 10 años, 11 - 14 años, 15 - 17 años.
13. Examen de Hematocrito o Hemoglobina para los niños
14. Hemoglobinopatías o examen de Anemia falciforme para los recién nacidos
15. Examen de VIH para los adolescentes de alto riesgo
16. Examen de Hipotiroidismo para los recién nacidos
17. Inmunizaciones para los niños recién nacidos y hasta los 18 años, las dosis, edades recomendadas y grupos varían:
  - o Difteria, Tétano, Tosferina
  - o Haemophilus influenza tipo b
  - o Hepatitis A
  - o Hepatitis B
  - o Virus del pailoma humano
  - o Virus de Polio inactivado
  - o Influenza (Vacuna contra la gripe)
  - o Sarampión, Paperas, Rubeola
  - o Meningococo
  - o Neumococo/Pulmonía
  - o Rotavirus
  - o Varicela
18. Suplementos de Hierro para los niños de 6-12 meses a riesgo de tener anemia
19. Examen de Plomo para los niños con riesgo de exposición al plomo
20. Historial clínico para todos los niños en desarrollo de las edades siguientes: 0 - 11 meses, 1 - 4 años , 5 - 10 años , 11 - 14 años , 15 - 17 años.
21. Evaluación y consejería sobre la Obesidad
22. Evaluación oral de riesgo para la salud para los n iños pequeñosfor Edades: 0 - 11 meses, 1 - 4 años, 5 - 10 años.
23. Evaluación de Fenilcetonuria (PKU) para la detección de este problema genético en los recién nacidos

24. [Prevención y consejería sobre las Infecciones de Transmisión Sexual \(STI en inglés\)](#) para los adolescente de alto riesgo
25. Prueba de Mantoux/Tuberculina para los niños con alto riesgo de padecer de tuberculosis a las edades siguientes: [0 - 11 meses](#), [1 - 4 años](#), [5 - 10 años](#), [11 - 14 años](#), [15 - 17 años](#).
26. [Examen de la Vista](#) para todos los niños